

FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 2 ANOS



BRINCANDO COM MASSINHA DE MODELAR

Objetivo: Aprimorar coordenação motora fina, função bimanual e fortalecer musculatura intrínseca da mão.

Material: Massinha de modelar.

Como desenvolver a atividade:

1. Certifique-se que a criança não levará o material a boca e supervisione a tarefa.
2. Mostre as possibilidades de atividades com a massinha. Proponha que a criança faça três bolinhas de massinha. Dê o exemplo: Role a massinha entre as palmas das mãos até formar uma bola e peça para criança repetir
3. Proponha fazer uma minhoca/cobra rolando a massa com as palmas das mãos e depois utilizando apenas o indicador e dedo médio
4. Desafie a criança a soltar a imaginação fazendo animais, letras, números, etc.



Fonte da imagem: <https://blog.xalingo.com.br/2018/04/brincar-com-massinhas-e-muito-importante-para-as-criancas/>

Fisioterapeuta
CREFITO-3: 215426-F

Terapeuta Ocupacional
CREFITO-3: 18709-TO

Elaborado por Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional do NEP Global.