

FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 1 ANO



Objetivo: Estimula o equilíbrio na postura em pé, esquema corporal e noção de corpo e espaço.

Material: Música ou vídeos musicais do Youtube.

Como desenvolver a atividade:

1. Reserve o local para a atividade, longe de objetos que possa se machucar em caso de desequilíbrios.
2. Nesta atividade podemos utilizar algumas brincadeiras e músicas que estimulem a criança a tocar / mostrar as partes do corpo. Ou imitar coreografias infantis
3.
 - Sugestão de músicas: "Polegares/dedinhos", "Eu conheço um jacaré", "Cabeça, ombro, joelho e pé"...
 -
4. Escolha músicas com ritmos diferentes, sempre de acordo com a idade da criança.
5. Chame a família toda para participar!



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí

Fundada em 7 de setembro de 1957

Utilidade Pública: Municipal - Lei 800 de 11/12/59
Estadual - Lei 9428 de 07/06/66

Inscrições: C.N.A.S 114.087/59
C.E.A.S 293/85
C.N.P.J 50.956.440/0001-95
ESTADUAL ISENTA



Fonte da imagem: <https://br.pinterest.com/pin/430867889325076393/>

Fisioterapeuta
CREFITO-3: 215426-F

Terapeuta Ocupacional
CREFITO-3: 18709-TO

Elaborado por Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional do NEP Global.