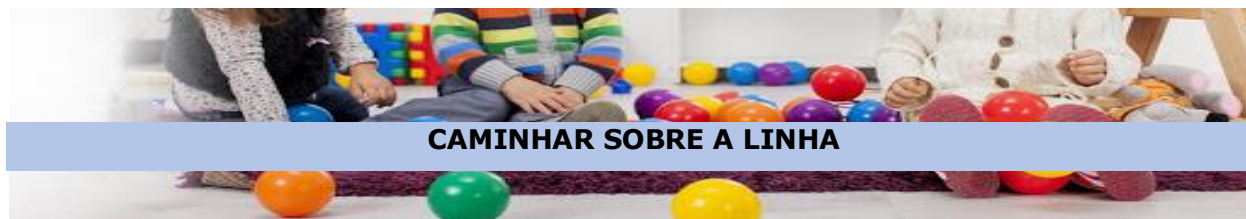


FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

IDADE RECOMENDADA: DE 4 A 6 ANOS



Objetivo: Estimular o equilíbrio, atenção e concentração.

Material: Um espaço livre no solo e fita adesiva.

Como desenvolver a atividade:

1. Reserve o local para a atividade, longe de objetos que possa se segurar e se machucar em caso de desequilíbrios;
2. Cole a fita adesiva no solo. Inicialmente cole uma linha reta e futuramente em outros formatos para deixar a brincadeira um pouco mais difícil. (Vai e vem, círculos, quadrados...);
3. Explique as regras para a criança, de forma clara e simples. Use a criatividade para que a criança entenda a brincadeira e desperte o interesse.

Por exemplo:

- A gente tem que andar nessa linha para conseguir chegar no tesouro! Mas cuidado!!! Se a gente pisar para fora da linha caímos no lago de jacaré....
- A gente precisa caminhar nessa linha, ir e voltar... Sem pisar fora dela! Para ganhar o desfile de moda e a coroa da princesa!!

4. Incentive que passe pela linha sem ajuda. Encoraje a tentar várias vezes e sempre valorize seu desempenho.



Fonte da imagem: <https://bebe.abril.com.br/desenvolvimento-infantil/atividades-montessorianas-beneficios-6-meses-6-anos/>

Fisioterapeuta
CREFITO-3: 215426-F

Terapeuta Ocupacional
CREFITO-3: 18709-TO

Elaborado por Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional do NEP Global.