

FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

IDADE RECOMENDADA: DE 1 A 6 ANOS (ADAPTAR A BRINCADEIRA CONFORME NECESSÁRIO)



Objetivo: Estimular o equilíbrio, atenção e concentração.

Material: Um espaço livre no solo, almofadas ou travesseiros, toalhas e brinquedos.

Como desenvolver a atividade:

1. Reserve o local para a atividade, longe de objetos que possa se segurar e se machucar em caso de desequilíbrios.
2. Monte um caminho com almofadas e toalhas enroladas no solo, para que a criança precise passar para pegar/ levar brinquedos até o outro lado.
3. Explique as regras para a criança, de forma clara e simples. Use a criatividade para que a criança entenda a brincadeira e desperte o interesse.
Por exemplo:
 - A gente precisa caminhar por esse caminho para chegar no mercado e pegar os alimentos para o jantar.
 - A gente precisa caminhar por esse caminho para conseguir pegar todos os nossos carros de corrida.
4. Incentive que passe pelo caminho de almofadas sem ajuda. Encoraje a tentar várias vezes e sempre valorize seu desempenho.



Fonte da imagem: <https://www.tempojunto.com/2015/10/22/com-usar-almofadas-para-estimular-a-coordenacao-motora-dos-pequenos/>

Fisioterapeuta
CREFITO-3: 215426-F

Terapeuta Ocupacional
CREFITO-3: 18709-TO

Elaborado por Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional do NEP Global.