

FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

IDADE RECOMENDADA: DE 4 A 6 ANOS



Objetivo: Estimular o equilíbrio, atenção, concentração, noção espacial e corporal.

Material: Livro leve ou objetivo pequeno.

Como desenvolver a atividade:

1. Reserve o local para a atividade, longe de objetos que possa se machucar em caso de desequilíbrios.
2. Coloque o livro leve ou objeto pequeno no topo da cabeça e incentive o caminhar, para levar até outro local.
3. Explique as regras para a criança, de forma clara e simples. Use a criatividade para que a criança entenda a brincadeira e desperte o interesse.

Por exemplo:

- Temos um desafio hoje... Precisamos caminhar com o livrinho na cabeça para colocá-lo na mesa.

4. Incentive que realize a atividade sem colocar a mão no objeto que está equilibrando na cabeça. Encoraje a tentar várias vezes e sempre valorize seu desempenho.



Fonte da imagem: https://br.freepik.com/fotos-gratis/grupo-de-criancas-com-livros-na-cabeca_6914207.htm

Fisioterapeuta
CREFITO-3: 215426-F

Terapeuta Ocupacional
CREFITO-3: 18709-TO

Elaborado por Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional do NEP Global.