

FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

IDADE RECOMENDADA: DE 4 A 6 ANOS.



Objetivo: Desenvolver a coordenação motora em atividades que envolvam utilização de movimentos finos de pressão e função bi manual.

Material: Pote, palitos de sorvete, tampinhas de garrafa Pet e água.

Como desenvolver a atividade:

1. Separe com antecedência o material utilizado, organizar o espaço da atividade auxiliará a criança a ter melhor compreensão do que será feito.
2. Explique para a criança que cada mão deverá segurar um palito de sorvete e ela deverá fazer a tentativa de pegar as tampinhas como apresentado na imagem.
3. Você pode oferecer essa atividade fazendo com que a criança pegue as cores solicitadas por você (reconhecer cores), pegue em um tempo estipulado (concentração e agilidade) ou pegue e faça o transporte de um pote a outro (equilíbrio e destreza manual)
4. Nessa atividade, faça com que a criança se sinta desafiada, assim ela terá maior engajamento na tarefa.



Fisioterapeuta
CREFITO-3: 215426-F

Terapeuta Ocupacional
CREFITO-3: 18709-TO

Elaborado por Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional do NEP Global.