

## FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL

### IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 2 ANOS E MEIO



**Objetivo:** Aprimorar coordenação motora fina, coordenação visomotora e fortalecer musculatura intrínseca da mão.

**Material:** Tesoura sem ponta e papel colorido.

#### Como desenvolver a atividade:

1. Organize um espaço para realização da atividade com mesa e cadeira.
2. Certifique-se que a criança já é capaz de compreender a função da tesoura antes de propor a atividade.
3. Explique para criança como o recorte será feito. Os modelos podem ser feitos a mão ou impresso:
  - Crianças entre 2 e 3 anos talvez precisem usar as duas mãos para abrir e fechar a tesoura, por isso, prefira recortes livres;
  - Crianças entre 3 e 4 anos já conseguem realizar cortes em linhas retas, prefira recortes como apresentado no exemplo 1;

- Crianças entre 4 e 5 anos começam a dominar a tesoura com melhor precisão, por isso podem realizar recortes como apresentados no exemplo 2;
  - Crianças entre 5 e 6 anos pode cortar o papel seguindo contornos mais complexos, ofereça a elas recorte de figuras (exemplo 3);
4. Supervisione a tarefa. Explique para criança os limites da atividade. Repita as instruções toda vez que ele for usar a tesoura.

