

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 3 ANOS

EMPILHAR



SUGESTÃO DE ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DO NEP GLOBAL

Estamos em um momento novo, diferente e bem impactante, em relação a manifestação do Covid19, nós temos que aprender a focar no hoje, que é ficar em casa e tomar todas as medidas de cuidado. Entretanto, não podemos esquecer a estimulação das crianças. Sendo assim, elaboramos algumas sugestões de atividades estimulantes e divertidas para serem realizadas durante esse período.

- **Copos de plástico para empilhar: (A partir de 3 anos)**

Essa atividade estimula: Coordenação motora, troca de turno (ensinar a esperar a vez do outro), quantidades e classificação por cores entre outras.

1. Para essa atividade você vai precisar de copos plásticos





Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais APAE de Jundiaí

2. Empilhar os copos conforme modelo abaixo:



3. Ganha quem conseguir empilhar todos os copos sem deixar cair.

Referências: <https://www.pinterest.com.mx/pin/765189792911408383/>

Equipe de Psicólogas do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Global.