

PSICOLOGIA

IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 4 ANOS

BRINCADEIRAS



SUGESTÃO DE BRINCADEIRAS COM BOLA

1. ACERTE O ALVO

Chutar a bola ou acertar um alvo com a bola estimula equilíbrio, atenção, controle e planejamento motor.

Acerte o alvo com latinhas recicláveis e uma bola!





Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais
APAE de Jundiaí

2. ACERTE O BURACO

Acerte as bolas conforme as cores dos buracos!



3. ACERTE A TRAVE

Jogar a bola para acertar na trave!



Fonte: <https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/futebol-crianca>

Uma dica: a trave pode ser delimitada por garrafas pets ou desenhando com giz no chão.

Equipe de Psicólogas do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Global.