

## PSICOLOGIA

**IDADE RECOMENDADA: A PARTIR DE 3 ANOS**



### **Sugestões de atividades e jogos para alunos(as) e famílias realizarem em casa**

Considerando as recomendações, nesse período em que precisamos permanecer em casa, que tal alguns jogos e/ou brincadeiras em família para vivenciarem momentos únicos, divertidos, prazerosos?

Sugestão 5

#### Que tal mexer um pouquinho?

**Esconde** – escolher alguns objetos a serem procurados pelas crianças. Em uma folha de papel, fazer desenhos representando os locais da casa nos quais poderão ser buscados os objetos. Dar pistas para que as crianças busquem os objetos. Escolher um objeto final a ser encontrado.

Não se esquecendo das recomendações: fiquem em casa! Cuidem-se de si e dos seus familiares! Até breve!

Equipe de Psicologia do Núcleo de Estimulação Precoce – NEP Específico.