

“É através dos sentidos que o bebê começa a se orientar em seu novo ambiente e, para que ele se desenvolva, é necessário pegá-lo no colo, conversar e fazer-lhe carinho”.

1 mês



O choro mostra que o bebê precisa de você e já está tentando se comunicar.

No momento da alimentação olhe nos olhos do bebê, pegue sua mão e converse com ele. Se o bebê utiliza chupeta ou mamadeira, use o bico adequado, peça um ortodôntico. Não aumente o furo do bico da mamadeira e deixe o bebê na posição sentada, evitando assim, infecções nos ouvidos



Para o bebê aprender a sustentar a cabeça, coloque-o de barriga para baixo.

2 meses

É importante que o bebê tome o sol da manhã. Ele já fica mais acordado e gosta de observar as coisas ao seu redor.



O bebê já responde com sorrisos e sons quando você faz carinho e conversa com ele.

Os brinquedos principais do bebê são o rosto, as mãos e a voz das pessoas próximas a ele.



Ele já se interessa por seguir com o olhar objetos grandes que ficam pendurados no berço ou que são mostrados a ele.

3 meses

O bebê gosta de brincar, olhar e tocar suas próprias mãos.



Ele consegue seguir com o olhar quando você se movimenta na frente dele.

Na posição de barriga para baixo, o bebê sustenta-se sobre os braços e levanta a cabeça.



O bebê já está mais adaptado ao ambiente: sorri bastante, procura a origem dos sons e tenta alcançar objetos.

Fique atenta: se o bebê aos 3 meses não sorrir, não fixar o olhar ou não sustentar a cabeça, procure o seu pediatra, a APAE ou a unidade Básica de Saúde mais próxima.

dicas



O bebê precisa ser cuidado, alimentado e acariciado. O choro pode indicar que ele:

Está com fome

O leite materno é o melhor alimento. Nessa idade ele se alimenta somente através da alimentação natural, o que é muito importante para o seu desenvolvimento.

Está sujo

As fraldas precisam ser trocadas e o bebê precisa ser limpo. Nesse momento aproveite para conversar e acariciá-lo.

Está com frio ou calor

Se estiver frio, agasalhe-o bem; mas no calor deixe-o com pouca roupa.

Está com dor

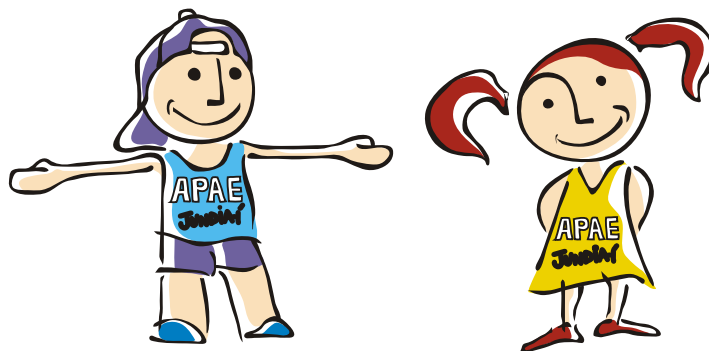
Procure localizar a dor. Caso esteja com dor de barriga, coloque-o de barriga para baixo e com a palma da mão faça-lhe massagens suaves, aquecendo a barriga. Caso a dor persista por certo tempo, procure o pediatra.



APAE
JUNDIAÍ

comunidades

de olho no desenvolvimento da criança



apae@apaejundiai.com.br
www.apaejundiai.com.br

0 a 3 meses



APAE
JUNDIAÍ