

“A criança vai conhecendo o mundo através dos objetos que olha, pega e brinca, e das atitudes das pessoas ao seu redor.”

4 meses

É importante seguir um horário para banho, alimentação, sono, sol e passeio da criança.



Ela procura os sons à sua volta.



Nesta idade a criança já sustenta bem sua cabeça



A criança olha os objetos e procura pegá-los para levar à boca, mas nem sempre consegue fazê-lo.

5 meses

A criança fica sentada com apoio (almofada, travesseiro ou corpo da mãe).



Ela consegue rolar para os dois lados.



A criança descobre e explora as suas mãos, levando-as à boca.



Ela reconhece as pessoas à sua volta, e já emite alguns sons.

6 meses

A criança sorri, grita e emite alguns sons para mostrar que está atenta ao que acontece à sua volta.



Ela começa a ficar sentada por algum tempo sem apoio e a rolar de barriga para cima e para baixo e vice-versa.



Agora ela começa a passar o brinquedo de uma mão para outra.

Nesta idade o pediatra começa introduzir outros alimentos, além do leite.



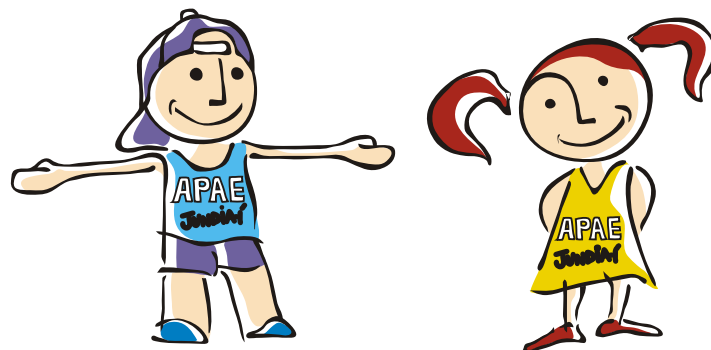
Se a criança não se interessa por sons, objetos ou por mudar de posição, é melhor procurar seu pediatra, a APAE ou a unidade básica de saúde mais próxima.

dicas



É através da experiência e da repetição de movimentos que a inteligência da criança se desenvolve.

- **A criança leva tudo à boca**
Cuidado com objetos pequenos e perigosos, e preste atenção se eles estão limpos.
- Ofereça brinquedos coloridos e chocalhos para ela brincar.
- Cante, coloque músicas para a criança ouvir. Dance com ela.
- Durante o banho deixe objetos boiando na água da banheira. Podem ser frascos vazios, brinquedos de borracha ou esponjas.
- Converse muito com a criança, coloque-a na frente do espelho para ela se observar.
- Quando a criança estiver acordada deixe-a perto de você. Proteja o chão e deixe alguns brinquedos espalhados para ela brincar.
- Não bata a comida da criança no liquidificador, é melhor amassá-la com o garfo. Ofereça alimentos com sabores e texturas diferenciadas.



apae@apaejundiai.com.br
www.apaejundiai.com.br

comunidades

de olho no desenvolvimento da criança



4 a 6 meses

